



Velkommen til FC Horsens træningslejr 2019 U13 – U16



Bemærk!

Vi har slået årgange og puljer sammen, men har forsøgt at sammensætte dem på rimelige vilkår, bl.a. med udgangspunkt i DBUs turneringsresultater fra efteråret 2018.



Indhold:

1. Besisning
2. Menu
3. Indkvartering & indkvarteringsplan
4. Baneoversigt
5. Praktiske oplysninger
6. Businformation
7. Kampprogram, fredag, lørdag
Kampprogram, søndag (udarbejdes lørdag aften)
8. Praktiske nummer
9. Ordensreglement (SKAL INFORMERES!!)
10. Brandinstruks (SKAL INFORMERES!!)



1. Bespising:

I kantinen på Højvangen og Bankagerskolen.

Fredag:	Let aftensservering	kl. 18.30 - 22.45
Lørdag:	Morgenmad	kl. 06.30 - 09.00
	Middagsmad	kl. 11.00 - 14.30
	Aftensmad	kl. 17.30 - 20.30
Søndag:	Morgenmad	kl. 06.30 - 09.00
	Middagsmad	kl. 11.00 - 13.30

Mulighed for at smøre madpakke til hjemrejsen søndag Besked herom skal gives til undertegnede inden ankomst.

Ekstra spisebilletter kan købes i kiosken

Morgenmad: 40 kr. (børn 30 kr.)

Frokost og aftensmad: 50 kr. (børn 35 kr.)

VIGTIGT !

Af sikkerhedsmæssige årsager må vi af brandmyndighederne kun være 120 personer af gangen i kantinen. Derfor må kantinen ikke benyttes, som opholdsrum i ovennævnte spisetider. Vi er 300-350 piger og leder på hver skole, så det er vigtigt, at vi respekterer at andre også skal spise og der kan opstå lidt ventetid før man kan komme til.



2. Menu:

Fredag

Fredag aften:

Kylling i karry med råkost og lune flutes.
Saft eller vand

Lørdag

Lørdag morgen:

Lune rundstykker, rugbrød, havregryn, cornflakes, ost, pålæg, marmelade og pålægschokolade.
Vand, saft, mælk, kakaomælk, kaffe og te

Lørdag middag:

Ta´ selv bord med brød, lun leverpostej med champignon og bacon, æg, tomat, makrel i tomat, tun, diverse pålæg og pastasalat. Tarteletter 2 stk. til hver.

Tilbehør:

Agurker, tomat, mayonnaise. løg og revet gulerod-salat

Lørdag aften:

Hamburgerryg med flødekartofler, salatbar og flutes
Der serveres kylling filet, til dem der ikke spiser svinekød

Dessert:

Isvafler til spillerne (Afhentes af træner/leder)
Saft eller vand

Leder:

Ét glas rødvin og kage til kaffen

Søndag

Søndag morgen:

Lune rundstykker, rugbrød, havregryn, cornflakes, ost, pålæg, marmelade og pålægschokolade.
Vand, saft, mælk, kakaomælk, kaffe og te

Søndag middag:

Ta´ selv bord med brød, lun leverpostej med champignon og bacon, æg, tomat, makrel i tomat, tun, diverse pålæg og pastasalat. Lune frikadeller.

Tilbehør:

Agurker, tomat, mayonnaise, løg og revet gulerods-salat
Saft eller vand

Kaffe/te:

Der er fri kaffe og the til trænere og ledere hele weekenden.

Frugt snacks

Der er fri adgang til frugt snacks hele weekenden for spillerne.



3. Indkvartering - Bankager

Alle hold skal indkvarteres på Bankagerskolen eller Højvangen. På skolerne vil der være toiletter i klasseværelserne og på de fælles gangarealer. Bade faciliteter vil være i hallen ved siden af skolen.

Stævnekontoret er placeret på:
Bankagerskolen
Bankagervej 99
8700 Horsens

Hus 5:

- 1 – HT/SIK U15
- 2 – HT/SIK U14
- 3 – Leder rum /overnatning
- 4 – Sønderborg Fremad U16
- 5 – Hedensted U16
- 6 - Randers Freja U16
- 7 - Kerteminde Boldklub U16
- 8 – Sønderborg Fremad U13
- 9 – HIK U15

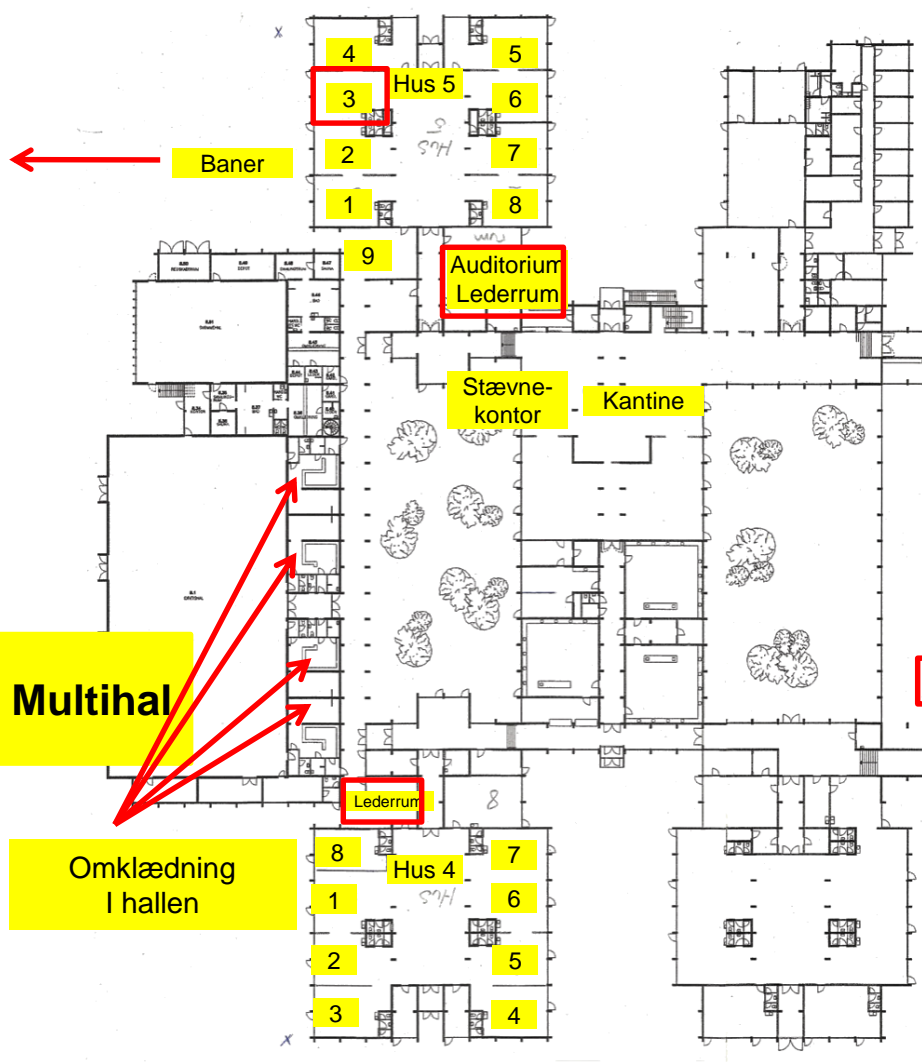
Hus 4:

- 1 - VSK, Aarhus U16
- 2 – Sundby Boldklub U16
- 3 - EGB U15
- 4 – IF Lyseng U13
- 5 – Dalum IF U13
- 6 – ASA, Aarhus U16
- 7 – ASA, Aarhus U13
- 8 - Tarup/Paarup IF U13

Træner/lederrum overnatning

Multihal:

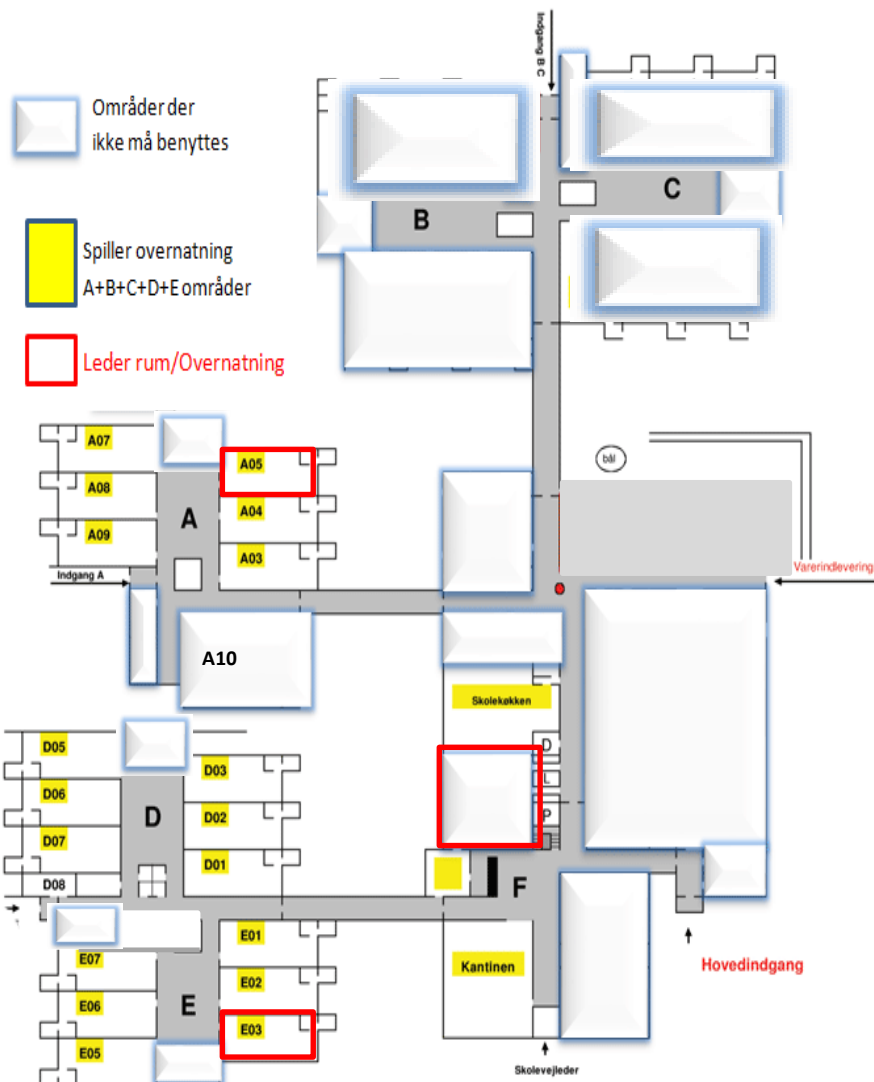
FC Horsens U15 - U16



Træner/lederne har typisk adgang til omklædning fra kl. 22.00 - 23.30 og kl. 6.00 - 7.30, hvis der ikke forefindes et specifikt herreomklædningsrum.



3. Indkvartering – Højvangen



Fløj A:

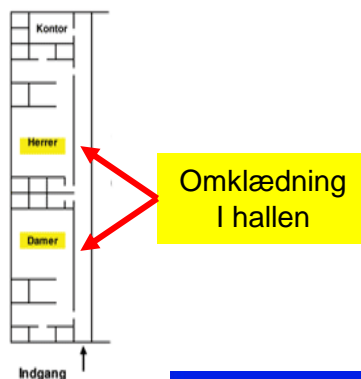
- A03 – Fortuna Hjørring U14-1-2-3
- A04 – Fortuna Hjørring U14-1-2-3
- A05 – Leder rum/overnatning
- A07 – Hedensted IF U14
- A08 – BMI U14
- A09 – Ry IF U14

Fløj D:

- D01 – Brande IF U14
- D02 – Strib IF U15
- D03 – GOG/Skibet U15
- D05 - Team Odense Q U14 1
- D06 - Team Odense Q U14 2
- D07 – Team Odense Q U14 3

Fløj E:

- E01 – ASA, Aarhus U14
- E02 – HIK U14
- E03 – Leder rum/overnatning
- E05 – Hornslyd/FCH U14
- E06 – FC Horsens U14
- E07 – Fremad Valby U14



Toiletter forefindes på skolen og i klasseværelserne.
Omkładning foregår i hallen til højre for skolen.

Træner/lederne har typisk adgang til omklådning fra kl. 21.30 - 23.00 og kl. 6.00 - 7.30, hvis der ikke findes et specifikt herreomklådningssrum.



Husk at bestille kaffe-, the eller kakaokurv

Har du som træner, spiller eller forældre behov for lidt at varme jer på, så kan der bestilles én kurv med enten 2 kander varm kaffe, the eller kakao inkl.. sukker og krus.

Du skal blot skrive dit klubnavn på bestillingssedlen der ligger på stævnekontoret og afleverer den samme sted.

Kurven kan afhentes på stævnekontoret på det angivet afhentningstidspunkt.

Kurven indeholder:

2 kander

20 krus

Skeer, sukker, fløde

Pris: 75 kr.

Depositum 25 kr.

I alt 100 kr.

Afregnes ved bestilling

Depositum tilbagebetales ved returnering af kurv og kander.



Find os på
facebook®

4. Baneoversigt

Stensballe IK - Kunstbane

Bygaden 57
8700 Horsens

Omlædningsrum 8 og 9 i kælderen



Forum Horsens – Kunstbane 1 og 2

Langmarksvej 65
8700 Horsens

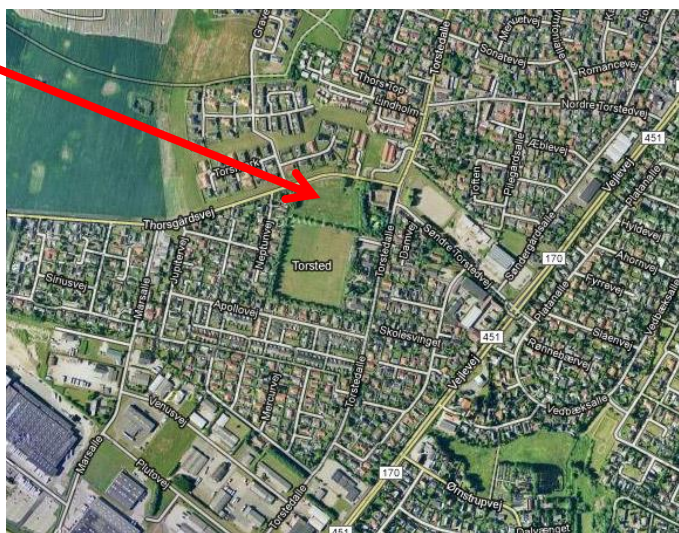
Omlædningsrum i Nordtribunen er
åben, men der er ikke reserveret
specifik til Hummel CUP.



Hatting/Torsted - kunststofbane

Torstedallé 104
8700 Horsens

Der er mulighed for at bruge
omklædningsrum i klubhuset i
Hatting/Torsteds klubhus.



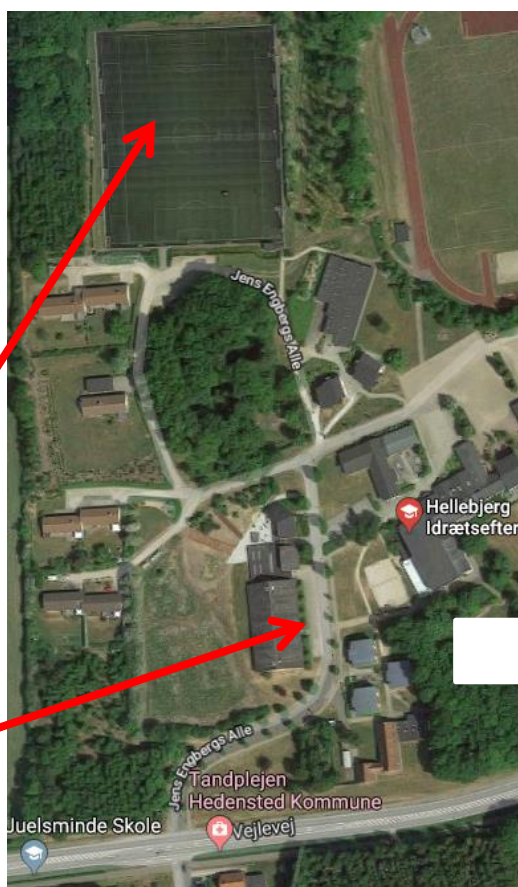
4. Baneoversigt



VESTERGADE /Horsens Freja
Fussingvej 61
8700 Horsens



FC Horsens
Ternevej 83
8700 Horsens



Hellebjerg Efterskole
Jens Engbergs Alle 4,
7130 Juelsminde
Der er mulighed for at benytte
omklædningsrum i hallen

5. Praktiske informationer

Holdene indkvarteres på:

Højvangsskolen, Højvangsallé 20, 8700 Horsens eller
Bankagerskolen, Bankagervej 99, 8700 Horsens

Stævnekontoret forefindes på Bankagerskolen i kantinen og på Højvangsskolen ved indgangen/kantinen. Regulering af betaling sker på stævnekontoret ved indkvartering

Adgangsarmbånd:

Alle spillere og ledere skal have armbånd.
Armbåndet skal vises ved indgangen til
Kantinen. Spillere eller ledere der ikke har armbånd,
har ikke adgang til spisesalen og ej heller
gratis kaffe og the til træner/lederne.



Træner/lederen får udleveret samme armbånd.

Husk at medbringe sengetøj og liggeunderlag. Der vil være separate indkvarteringsrum, som først og fremmest beregnet til mandlige trænere og ledere.

Kl. 24.00 skal der være ro på værelserne. Kantinen er åben efter kl. 24.00 og eventuelle søvngængere skal opholde sig her.

Trådløs internet:

Anvend "Horsens Hotspot" (Højvangsskolen) "HK-Hotspot" (Bankagerskolen)
Der er en generelt krypteringskode der er **Horsens2012**



ALT BOLDSPIL PÅ SKOLEN ER FORBUDT OG VIL MEDFØRE BORTVISNING

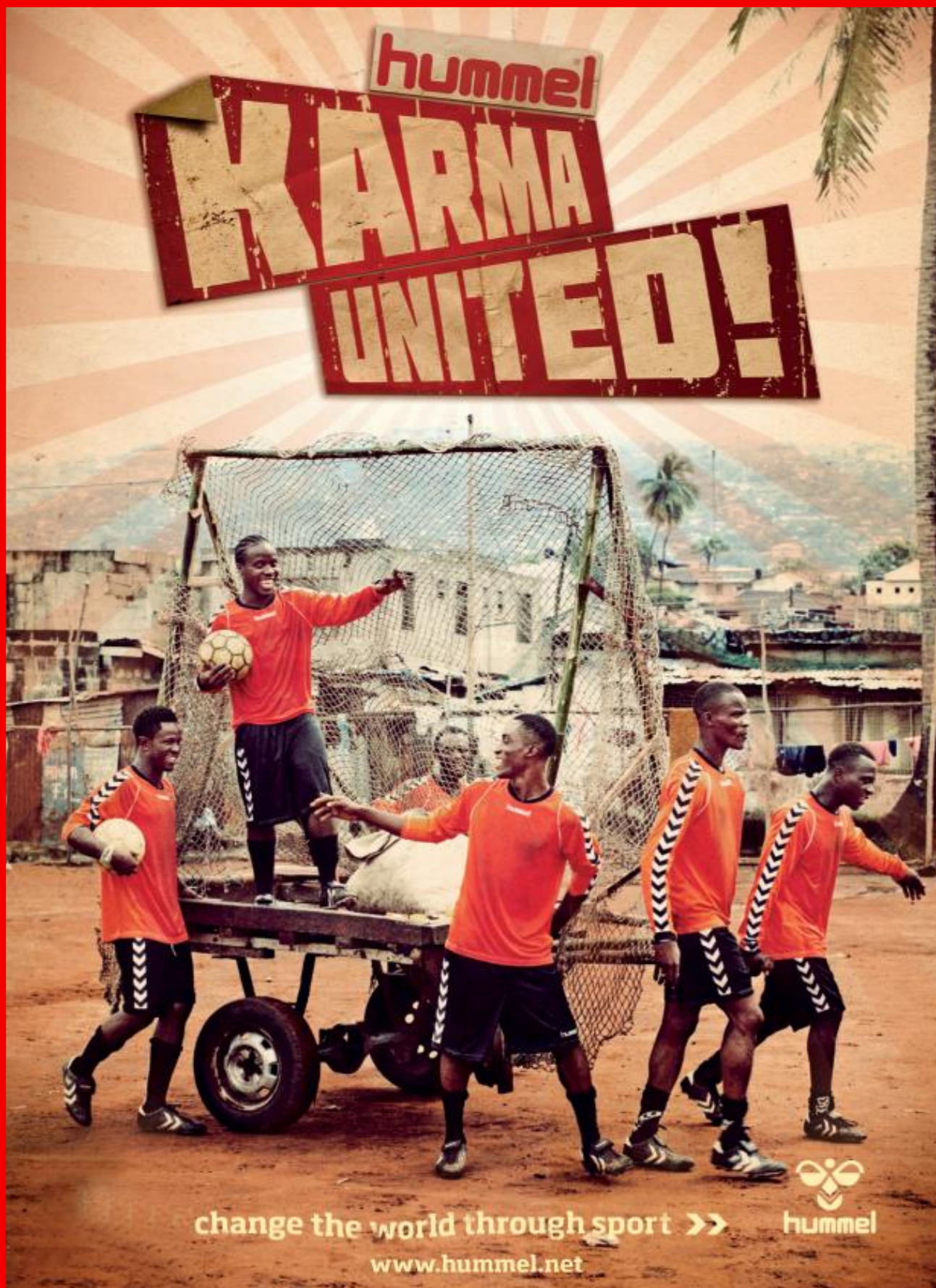
Lokalerne afleveres i samme stand som de modtages.

Rygning:

Gældende reglement for Horsens Kommune. Total rygningsforbud på skolerne!
Overtrædelse af reglen kan medføre bortvisning fra skolen.

Afrejse:

Trænere og ledere er ansvarlig for at gældende reglement overholdes. Der skal være feiet og ryddet op inden man forlader klasseværelset søndag.
Inden afrejsen gennemgås klasseværelserne med en repræsentant for stævneledelse



Vi gi'r dig oplevelser med og uden bold!

6. Businformation

!!!!Ingen fodboldstøvler på i busserne - dvs. husk skiftesko!!!!

Der skal afvikles mange kampe til Hummel CUP på mange forskellige baneanlæg i Horsens. Det lader sig kun gøre, fordi vi opererer med en meget "stram" busplan. Derfor beder vi holdene stå klar nede/ude ved vejen til tiden, så gør vi vores bedste for at være der til tiden.

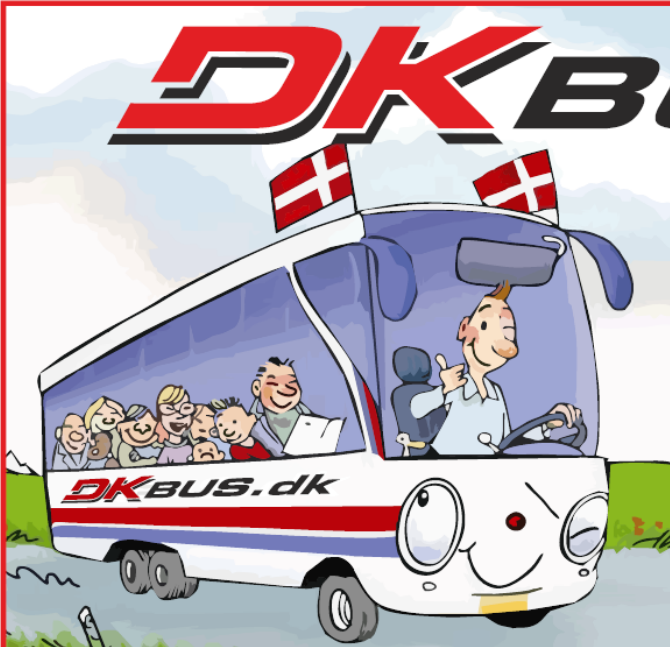
AFGANGSTIDSPUNKT CA. 45 MIN FØR KAMPTIDSPUNKT.

Se detaljeret busplan under pkt. 8 i vores turneringsprogram.

Busplanen er lavet, så man har minimum ca. 15-30 minutter på spillestedet til opvarmning osv. Når kampene er færdigspillet, skal holdene hurtigst muligt til busserne. Så bliver der mindst muligt ventetid efter kampene for de øvrige hold, der skal hentes rundt omkring.

Hvis der er hold, som selv har bus med - eller på anden måde selv kommer ud til spillestederne, så sig det venligst i informationen, så vi ikke holder og venter forgæves.

Busansvarlig ved FC's træningslejr
Christian Mortensen 2487 6805



DK BUS.dk

DK BUS / JJ TURIST
Gotlandsvej 32
8700 Horsens
info@dkbus.dk
75 65 25 00

7. Kampprogram, fredag den 8. marts

Forum 1		Forum 2	
18.30	U14-3 ASA - Hornsyld/FCH	18.30	U14-2 Odense - Strib
19.45	U14-1 Brande - Hedensted	19.45	U14-2 GOG/Skibet - BMI
21.00	U14-1 Hjørring 1 - Odense 1	21.00	U14-1 HIK - FC Horsens
Torsted		FC Horsens	
18.15	U13-1 TPI - Lyseng	18.00	U13-1 FCH - ASA
19.30	U13-1 Sønderborg - Dalum	19.15	U14-2 Valby - Fortuna Hjørring
		20.30	U16-1 Hedensted - KMB
Stensballe		Vesthallen	
17.45	U14-3 HT/SIK - Ry	18.00	U16-2 EGB - ASA
19.00	U16-2 VSK - HT/SIK	19.15	U16-1 Sundby - Sønderborg
20.15	U14-3 Hjørring - Odense	20.30	U16-2 HIK - Randers Freja


 Find os på
facebook®

7. Kampprogram, lørdag den 9. marts

Hellebjerg (Juelsminde)		FC Horsens	
		8.00	U14-3 Hornsyld/FCH - RY
		9.15	U16-1 KMB - Sundby
		10.30	U13-1 ASA - TPI
12.15	U16-2 VSK - EGB	12.15	U13-1 Sønderborg - FC Horsens
13.30	U14-3 Odense - Hornsyld IF/ FC Horsens	13.30	U14-2 FC GOG/ Skibet - Odense
14.45	U16-2 ASA - HIK	14.45	U16-1 KMB - FC Horsens
16.00	U14-2 Valby - Strib IF	16.00	U14-1 Odense - HIK
17.15	U13-1 TPI - Sønderborg	17.15	U16-2 Randers - VSK
Stensballe		Vesthallen	
8.15	U14-2 Valby - FC GOG/Skibet	8.45	U16-1 Hedensted - Sønderborg
9.30	U14-1 Odense - Hedensted	10.00	U16-2 HT/SIK - Randers Freja
10.45	U13-1 Dalum IF - Lyseng	11.15	U14-1 Brandø IF - HIK
14.00	U16-1 Sønderborg - FC Horsens	14.30	U16-1 Hedensted - Sundby
15.15	U13-1 ASA - Lyseng	15.45	U14-3 ASA - HT/SIK
16.30	U14-2 BMI - Fortuna Hjørring	17.00	U16-2 HIK - EGB

7. Kampprogram, lørdag den 9. marts

Forum 1		Torsted	
8.30	U14-3 HT/SIK - Odense	8.15	U14-2 Odense - Fortuna Hjørring
9.45	U16-2 ASA - HT/SIK	9.30	U14-1 Fortuna Hjørring - FC Horsens
11.00	U14-2 Strib IF - BMI	10.45	U14-3 ASA - Fortuna Hjørring
14.15	U14-1 Hedensted IF - Fortuna Hjørring		
15.30	U14-3 Ry - Fortuna Hjørring		
16.45	U14-1 FC Horsens - Brande IF		

**Husk gratis kaffe
og the til trænere
og ledere hele
weekenden.**



8. Busplan, fredag

Bus 1		
Afgang 17.30, Bankager	Torsted	Kamp start 18:15
Afgang 17.45, Højvangen	Forum	Kamp start 18:30
Afgang 18.35, Højvangen	Forum	Kamp start 19:45
Afgang 19.00, Bankager	Torsted	Kamp start 19:30
Afgang 19.50, Højvangen	Forum	Kamp start 21:00
Bus 2		
Afgang 16.50 Højvangen til Bankager kl. 16.55	Stensballe og slut i Vestergade	Kamp start 17:45/18:00
Afgang 18.05 Højvangen til Bankager kl. 18.10	Stensballe og slut i Vestergade	Kamp start 19:00/19:15
Afgang 19.00 Højvangen til Bankager kl. 19.05	Stensballe og slut i Vestergade	Kamp start 20:15/20:30

Når ens kamp er færdigspillet, har man max ½ time til at komme retur til bussen.
Bussen kører retur til skolen, fra samme sted som man blev sat af.



8. Busplan, lørdag

Bus 1		
Afgang 07.25 Højvangen	Stensballe og slut i Forum	Kamp start 08:15/08:30
Afgang 08.35 Højvangen til Bankager kl. 08.40	Stensballe og slut i Forum	Kamp start 09:30/09:45
Afgang 09.50 Højvangen til Bankager kl. 09.55	Stensballe og slut i Forum	Kamp start 10:45/11:00
Afgang 13.05 Højvangen til Bankager kl. 13.10	Stensballe og slut i Forum	Kamp start 14:00/14:15
Afgang 14.20 Højvangen til Bankager kl. 14.25	Stensballe og slut i Forum	Kamp start 15:15/15:30
Bus 2		
Afgang 07.40, Højvangen	Torsted	Kamp start 08:15
Afgang 07.55, Bankager	Vestergade	Kamp start 08:45
Afgang 08.50, Højvangen	Torsted	Kamp start 09:30
Afgang 09.05, Bankager	Vestergade	Kamp start 10:00
Afgang 10.10, Højvangen	Torsted	Kamp start 10:45
Afgang 10.25, Højvangen	Vestergade	Kamp start 11:15
Afgang 13.40, Bankager	Vestergade	Kamp start 14:30
Afgang 14.40, Bankager	Vestergade	Kamp start 15:45
Afgang 15.20 Højvangen	Stensballe og slut i Forum	Kamp start 16:30/16:45
Afgang 16.10, Bankager	Vestergade	Kamp start 17:00
Bus 3		
Afgang 11.15, Bankager	Hellebjerg	Kamp start 12:15
Afgang 12.30, Højvangen	Hellebjerg	Kamp start 13:30
Afgang 13.55, Bankager	Hellebjerg	Kamp start 14:45
Afgang 15.10, Højvangen	Hellebjerg	Kamp start 16:00
Afgang 16.25, Bankager	Hellebjerg	Kamp start 17:15

Når ens kamp er færdigspillet, har man max ½ time til at komme retur til bussen. Bussen kører retur til skolen, fra samme sted som man blev sat af.

fotex

vi gør mere for dig

9. Praktiske numre

Stævnekontoret
Stævnekontoret
Forplejning

Christian Mortensen
Henrik Skovgaard
Tina Schreiber

Tlf. 2487 6805
Tlf. 2837 2860
Tlf. 2883 4835

Horsens Politi, døgnvagt

Tlf. 7628 1448

Alarm

Tlf. 112/114

Lægevagten(skadestuen)
Sundvej 30 – Indgang F(fra sundvej)

Tlf. 7011 3131

Lægevagten har åbent på alle hverdage fra **kl. 16.00 - 08.00** og lørdag, søn- og helligdage hele døgnet. Hav altid dit sygesikringskort klar når du ringer.



Horsens Taxa

Tlf. 7550 3000

Bowl ´n´Fun
Mega Scoop, Biograf
Aqua Forum, badeland

Tlf. 7564 5655 www.bowlfun.dk
Tlf. 7564 6788 www.megascope.dk
Tlf. 7629 2323 www.forumhorsens.dk



10. Ordensreglement

Nedenstående ordensreglement bedes venligst informeres om til samtlige deltager på træningslejren, således alle er indforstået med reglerne for ophold på skolen.

Ordensreglement ved ophold på skolen

Klasselokalet skal efterlades på samme måde som det er modtaget.

Borde og stole skal sættes på plads. Affald skal smides i affaldskurvene.

Der må ikke fjernes noget fra reoler eller andet materiale der måtte ligge fremme.

Stole eller andre genstande fra klasseværelserne, må ikke forefindes på fællesarealerne.

Klubberne der overnatter i klasselokalerne er erstatningspligtige hvis der bliver ødelagt inventar eller andet.

Indtagelse af alkohol, og rygning i klasselokalerne er strengt forbudt.

Boldspil inden døre på skolen er ikke tilladt. Medfører bortvisning.

Der er selvfrydning i kantinerne og affald af enhver art skal placeres i affaldskurvene. Møbler sættes på plads efter brug.

Ved tvivlsspørgsmål kan der rettes henvendelse til stævnekontoret.

11. Brandinstruks



HØRSENS KOMMUNE

Midlertidige overnatningslokaler

Fra lokaler, der er større end 75 m², skal der være mindst 2 af hinanden uafhængige flugtveje til det fri i lokalets modstående ender.

Fra adgangsdør til lokaler indtil 75 m² skal der være flugtveje i 2 modstående retninger, og lokaler uden døre til det fri skal være forsynet med redningsåbninger (underkant max 2 meter over terræn) – 1 for hver påbegyndt 10 sovepladser.

Overnatning i lokaler, der er større end 75m², skal ske efter en godkendt belægningsplan/indretningsplan (vedlægges ansøgningen)

Der skal sikres, at de fornødne friarealer til flugtveje og redningsåbninger ikke spærres af soveplader, inventar, bagage mm.

Flugtvejsdøre og redningsåbninger skal altid kunne åbnes uden brug af nøgler eller værktøj.

Brand- og evakueringsinstruks skal være opsat i overnatningslokalerne.

I overnatningslokaler, med tilhørende flugtveje, skal der anbringes brandslukningsmateriel efter brandmyndighedernes nærmere bestemmelser.

I lokalerne er rygning og brug af ild strengt forbudt. Dette skal være tydeligt tilkendegivet ved opslag.

Der skal i hvert soverum opsættes/forefindes røgalarm(er).

Arealer, der er nødvendige for fremføring af brandvæsenets køretøjer, må ikke benyttes til parkering eller andre formål, som kan forhindre brandvæsenets rednings- og slukningsarbejde.

Eventuel nød- og panikbelysning skal være tændt.

I bygninger, der midlertidigt indrettes med sovepladser til 150 personer eller flere skal der være 1 fast, vågen vagt, som jævnlige skal foretage rundering. Vagten skal på forhånd have orienteret sig om brandslukningsmateriellets placering og betjening.

Hvor de stedlige forhold efter brandmyndighedernes skøn gør det nødvendigt, kan der kræves etableret en brandvagtordning, selv om antallet af sovepladser er mindre end 150.

Horsens Kommune

Brand og Redning