

FC Horsens træningsplan - FORÅR 2019 [MANDAG]

Bane 2		Bane 3		Bane 4		Bane 1			
17.00	U13 drenge	17.00	U14 drenge	17.00	U10/U11 Piger	17.00	Kampe		
18.30	U15/U16 piger	18.30	U14 piger	18.30	U18 piger+DS	18.30	Kampe		
Bane 7		Bane 8		Kunstgræsbanen		Bane 6			
17.00	Kampe	17.00	HU-målmand	17.00	U12/U13 piger	17.00	Kampe		
18.30	Kampe	18.30	Kampe	18.30	U15/16 Piger	18.30	Kampe		
				19.00	Fodbold fitness				
Bane 3A		Bane 3B		Bane 3C		Bane 3D		Bane 3E	
17.00	U6/U7 Piger	17.00	U6/U7 Piger	17.00	U6/U7 Piger	17.00		17.00	
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 3F		Bane 5A		Bane 5B		Bane 5C		Bane 5D	
17.00		17.00	U10/U11 piger	17.00	U10/U11 piger	17.00	U10/U11 piger	17.00	U9 piger
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 5E		Bane 5F		Bane 5G		Bane 5H			
17.00	U9 piger	17.00	U8 Piger	17.00	U8 Piger	17.00	U8 Piger	17.00	
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	

FC Horsens træningsplan - FORÅR 2019 [TIRSDAG]

Bane 2		Bane 3		Bane 4		Bane 1			
17.00	U15 drenge	17.00	U14 drenge	17.00	U12 drenge	17.00	Kampe		
18.30	HS	19.00	KFUM	18.30	HS + ungseniører	18.30	Kampe		
Bane 7		Bane 8		Kunstgræsbanen		Bane 6			
17.00	U11 drenge	17.00	U11 drenge	17.00	Kampe	17.00	Kampe		
18.30	Kampe	18.30	Kampe	18.30	Kampe	18.30	Kampe		
Bane 3 A		Bane 3 B		Bane 3 C		Bane 3D		Bane 3E	
17.00	U6 drenge	17.00	U6 drenge	17.00	U7 drenge	17.00	U7 drenge	17.00	U7 drenge
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 3F		Bane 5A		Bane 5B		Bane 5C		Bane 5D	
17.00	U6 drenge	17.00	U9 drenge	17.00	U9 drenge	17.00	U9 drenge	17.00	U10 drenge
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 5E		Bane 5F		Bane 5G		Bane 5H			
17.00	U10 drenge	17.00	U8 drenge	17.00	U8 drenge	17.00	U8 drenge	17.00	
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	

FC Horsens træningsplan - FORÅR 2019 [ONSDAG]

Bane 2		Bane 3		Bane 4		Bane 1			
17.00	U13 drenge	17.00	U12/U13 piger	17.00	U10/U11 Piger	17.00	Kampe		
18.30	U15/U16 Piger	18.30	U14 piger	18.30	U18 piger + DS	18.30	Kampe		
Bane 7		Bane 8		Kunstgræsbanen		Bane 6			
17.00	Kampe	17.00	Kampe	17.00	PU-målmand	17.00	Kampe		
18.30	Kampe	18.30	Kampe	18.30	U15/U16 piger	18.30	Kampe		
Bane 3 A		Bane 3 B		Bane 3 C		Bane 3D		Bane 3E	
17.00	Fantastisk Fodbold	17.00	Fantastisk Fodbold	17.00	Fantastisk Fodbold	17.00	U6/U7 Piger	17.00	U6/U7 Piger
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 3F		Bane 5A		Bane 5B		Bane 5C		Bane 5D	
17.00	Fantastisk Fodbold	17.00	U10/U11 piger	17.00	U10/U11 piger	17.00	U10/U11 piger	17.00	U9 piger
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 5E		Bane 5F		Bane 5G		Bane 5H			
17.00	U9 piger	17.00	U9 Piger	17.00	U8 Piger	17.00	U8 Piger	17.00	
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	

FC Horsens træningsplan - FORÅR 2019 [TORSDAG]

Bane 2		Bane 3		Bane 4		Bane 1			
17.00	U11 drenge	17.00	U11 drenge	17.00	U12 drenge	17.00	Kampe		
18.30	HS	19.00	KFUM	18.30	HS + ungseniører	18.30	Kampe		
Bane 7		Bane 8		Kunstgræsbanen		Bane 6			
17.00	U14/U15 drenge*	17.00	Kampe	17.00	U14/U15 drenge*	17.00	Kampe		
18.30		18.30	Kampe	18.30	U15/U16 Piger	18.30	Kampe		
Bane 3 A		Bane 3 B		Bane 3 C		Bane 3D		Bane 3E	
17.00	U6 drenge	17.00	U6 drenge	17.00	U7 drenge	17.00	U7 drenge	17.00	U7 drenge
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 3F		Bane 5A		Bane 5B		Bane 5C		Bane 5D	
17.00	U6 drenge	17.00	U9 drenge	17.00	U9 drenge	17.00	U9 drenge	17.00	U10 drenge
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	
Bane 5E		Bane 5F		Bane 5G		Bane 5H			
17.00	U10 drenge	17.00	U8 drenge	17.00	U8 drenge	17.00	U8 drenge	17.00	
18.30		18.30		18.30		18.30		18.30	

*U14/U15 drenge torsdag - delt træning på kunstgræs eller I kan skiftevis være på bane 7 og på kunsten.