

## Spillestil FC Horsens – U13 - U14



### Opbygningsspil – generelt.

- Vi vil have spillere der konstant søger at spille med og komme i positioner og situationer, hvor de kan spilles.
- Vi vil gerne spille med få berøringer
- Vi vil gerne have spillere der tør udfordre 1:1 på modstanderens banehalvdel

### Opbygningsspil – målmandsspillet

- Deltage aktivt i spillet,
- Vejlede om mulige spilstationer i modsatte side.

### Opbygningsspil – standardsituationer

- Forsøge at afvikle frispark og indkast hurtigt hvis det er til vores fordel.
- På banens midte forsøger vi at sætte hurtigt og kort i gang, og derefter spille modsat.

### Indkast:

- Arbejde med at løbe til og løbe væk.
- Afstand til kaster må ikke blive for lille
- Kast i fødderne så vi kan arbejde med bolden på 1. berøring.

### Ved højt pres: (90% af tiden i U14 kampe)

- Midtbanespillere laver dybe løb og bryder kæder.
- Forsøger hurtigt at spille forbi modstanders pres og egen nærmeste kæde.
- Kanter og centralangriber i bevægelse både i længde og bredderetning.
- Turde spille på fejlvendt markeret spiller

### Ved middel/lavt pres: (10 % af tiden i U14 kampe)

- Tålmodigt bagpil.
- God afstand mellem centerforsvarerne, spring 1 spiller over.
- Possession, spil op i en side, spil afslutning i modsat side
- Frigive back i boldsiden, evt. centerforsvarer
- Spillere som forsøger at komme i fart og bryde kæder.
- Spillere som forsøger at løbe tidligt ved vending af spillet.
- Vende spillet igennem centrale spillere

## Spillestil FC Horsens – U13 - U14



### Afslutningsspil – målmandsspillet

- Hurtig igangsætning. Kast (spark) helst altid over kanterne og på en spiller der signalerer han gerne vil have bolden

### Afslutningsspil – standardsituationer

- Indøvede hjørnespark – frispark – indkast
- Ved modstander i ubalance, kan disse tages hurtigt

### Frispark: På modstanderens halvdel

- Vi arbejder med at lægge boldene i feltet og have folk til at løbe omkring vores headere.
- Vi vil være aggressive på 2. boldene.

- Inden for scoringsafstand arbejder vi med 2 mand til at forlænge modstanderens mur.
- Sparkeren skal ramme målet og de to i muren dækker 2. bolde fra målmand.
- Fra siderne sparker vi indadskruet mod bageste stolpe. Sparkeren skal ramme målet.
- Vi er meget aggressive i feltet – ofrer alt for at komme til scoring.

### Frispark: på egen halvdel

- Vi forsøger at spille kort og hurtigt spille bolden på modsatte kant, så vi flytter modstanderens pres.

### Hjørnespark:

- Vi vil gerne sparke indadskruet på kanten af det lille felt.
- Vores headere starter bagerst i feltet og vores 2. bolde spillere forrest.
- Meget bevægelse omkring sparket og vi dækker fra stolpe til stolpe med headere 3 stk. 1 spiller ved målmand. 1 spiller bagerst i feltet. 1 sparker og en der samler op på kant af feltet. I alt 7 mand med i situationen.

### Afslutningsspil - forsvar i balance

- Udfordre 1:1 på modstanderens halvdel.
- Skabe 2:1 situationer mellem kant, back og offensiv midtbanespiller.
- Spille dybt på spillere i fart.

### Indlæg

- Vi vil have central angriber + minimum 1 offensiv midtbanespiller med i feltet ved indlæg tæt på mållinien
- Modsat kant kommer med forsinkelse så der kan afsluttes på de bolde der kommer for langt.
- Vi vil gerne slå indlæggene tidligt.

### Dybde løb

- skal helst foregå mellem back og centerforsvarer
- Kantspiller i boldsiden truer dybt
- Spil på 3. person
- Løb uden bold skal være i gang inden bolden bliver spillet

### Afslutningsspil mod forsvar i ubalance

- Spille direkte, holde højt tempo
- Bevare roen og gøre chancen så stor som muligt.
- Forsøge at få bolden centralt og gennemføre løb på kanterne
- Løb uden bold skal gennemføres og der skal løbes foran boldholder.
- Tag beslutninger og afslut efter det – ikke bare sparke i blinde.

## Spillestil FC Horsens – U13 - U14



### Forsvarsspil – målmandsspillet

- Styre og vejlede sine medspillere – tydeligt
- Skal altid være mellem bold og mål
- Klar til at fange fremspil i dybden
- Sørge for aftaler er på plads

### Forsvarsspil - standardsituationer

- Zonespil klare aftaler
- Vi har 1 spiller på forreste stolpe og 1 spiller i forreste område. 1 zone spiller i bagerste område. To spillere centralt i feltet, samt tre headere. I alt 7 spillere. 3 spillere fremme.
- Fast springer
- Altid back i boldside der er yderst i muren og

som kommunikerer med målmanden

- Være opmærksom på to modstandere omkring bolden.

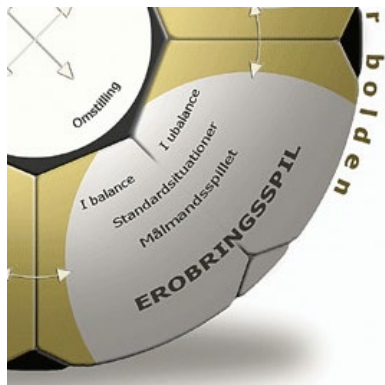
### Forsvarsspil - i balance

- Dækker Zone – klare aftaler
- Løber mens bolden er på vej. Fokus 1: bold – 2: medspiller – 3: modspiller
- Frigiver back i boldsiden og er meget aggressive
- Backs klarer sig 1:1, evt. støtte kommer fra central midtbane eller kant
- Centerforsvarer holdes centralt i feltets bredde med mindre de kan vinde bolden.
- Boldholderen skal konstant være under pres på vores halvdel.
- Kantspillerne falder ned til kanten af buen på egen halvdel og modsatte kant falder ind.
- Hvis vi ikke kan nå at komme i 1:1 situationer skal vi presse modstanderne udad og prioritere vores pres: 1: forstyrre boldholder til dårlige afleveringer fremad – 2: tvinge boldholder til at spille på tværs eller bagud – 3: vinde tid, så holdet kan stille sig rigtigt.

### Forsvarsspil - ubalance

- Falder hurtigt tilbage for reorganisering til kanten af feltet
- 1 forsvarers opgave er at få modstanderen til at sænke farten eller spille på tværs.
- Nærmeste spillere ved bolden forsøger hurtig generobring.

## Spillestil FC Horsens – U13 - U14



### Erobringsspil- målmandsspillet

- vejlede medspillerne.
- Være mellem bold og eget mål
- Være aggressiv i eget felt.

### Erobringsspil – standardsituationer

- Som ved forsvarsspil
- Meget opmærksomme på 2. bolde
- Altid pres på boldholder

### Erobringsspil – i balance

- Aggressivt pres/erobring
- Forsøge at bryde modstandernes afleveringer
- Kommunikation fra flere spillere.
- 2:1 situationer

### Erobringsspil – ubalance

- I selve omstillingsfasen forsøges
- Forsøge at komme i balance
- Må ikke buse
- andre centrerer omkring bolden