

Spillestil FC Horsens U16 – U18

Opbygningsspil – målmandsspillet

Deltage aktivt i spillet – spilstation
Vejlede

Opbygningsspil – standardsituationer

Forsøge at afvikle frispark og indkast hurtigt

Opbygningsspil – over for højt, middel, lavt pres

Ved højt pres: spilles dybt for at presse modstanders bagkæde tilbage – skabe mellemrum spil i mellemrum til:

angriber der falder ned eller kant der laver indløb når der er skabt plads

Ved middel pres: tålmodigt bagspil, afstand mellem centerforsvarerne

Possession, spil op i en side, spil afslutning i modsat side

Frigive back i boldsiden, evt. centerforsvarer

Ved lavt pres: tålmodigt bagspil centerforsvarer med afstand

Frigive back i boldside, evt. centerforsvarer

Spil op i en side, spil afslutning i modsat side

Vend gerne ind centralt

Omstillingsspil de/vi

Forsøge at spille/løbe fremad på 1. aflevering

Forsøge at blive retvendt på så få berøringer som muligt

Starte løb tidligt/ bryde kæder / i højt tempo

Forsøge at spille forbi så mange modspillere som muligt.

Forsøge at få flere spillere foran bolden

Forsvarsspil – målmandsspillet

Styre og vejlede sine medspillere – tydeligt skal altid være mellem bold og mål
Klar til at fange fremspil i dybden
Sørge for aftaler er på plads

Forsvarsspil - standardsituationer

Zone - mand/mænd – klare aftaler
Altid samme person som springer
Altid samme person yderst i muren som kommunikerer med målmanden
Presse boldholder

Forsvarsspil - i balance

dækker zone - frigive back i boldsiden
backs spiller 1:1, evt. støtte fra central midtbane
centerforsvarer holdes centralt
presse boldholder

Forsvarsspil - ubalance

Falder hurtigt tilbage for reorganisering til kanten af feltet

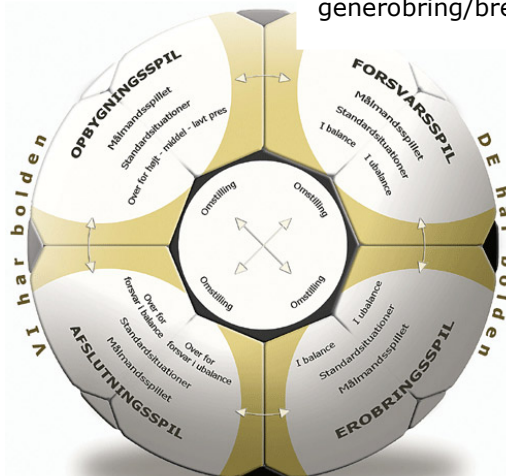
Evt. centrering

Nærmeste spiller ved bolden forsøger hurtig generobring/bremse.

Omstillingsspil vi/de

nærmeste spiller/e i pres på boldholder, resten deltager i presset eller falder og går i forsvarsspil.

Forsøge hurtig generobring



Afslutningsspil – målmandsspillet

Hurtig igangsætning. Kast/spark helst altid over kanterne

Afslutningsspil – standardsituationer

Indøvede hjørnespark – frispark – indkast
Ved modstander i ubalance, tages de hurtigt

Afslutningsspil - forsvar i balance

Skabe 2:1 situationer – spille dybt – udfordre 1:1
Indlæg – frigive backs – dybde løb, gerne mellem back og centerforsvarer

Kantspiller i boldsiden truer dybt

Spil på 3. person

Løb uden bold

Afslutningsspil mod forsvar i ubalance

Spille direkte, holde højt tempo – sideskift

Boldholder centralt

Løb uden bold

Løb gennemføres

Erobringsspil - målmandsspillet

Vejlede medspillerne. Være mellem bold og eget mål

Erobringsspil – standardsituationer

som ved forsvarsspil
Meget opmærksomme på 2. bolde
Altid pres på boldholder

Erobringsspil – i balance

Aggressivt pres/erobring – kommunikation
2:1 situationer

Erobringsspil – ubalance

nærmeste spiller ved bolden presser hårdt
andre centererer omkring bolden