

## Transition fra U13 til U18

Alle spillere skal løbende matches over hele sæsonen, det er dit ansvar som træner at sørge for at dette sker, i samarbejde med de andre trænere og HOC.

Det betyder at din træning skal hele tiden planlægges med udvikling for øje også i forhold til matching. Vi har en spillestil som alle kender til, og som der er udgangspunktet for din planlægning af træningen.

Du er bekendt med vores spillerudviklingsprogram og at din træning skal indeholde følgende elementer:

Teknisk – Taktisk – Mental – Fysisk og spidskompetencer, der planlægges både hold og individuel træning.

De 5 fokus spillere skal min 1 gang pr måned træne med årgangen over.

Vedr kampe så skal der ses på den enkelte spillere i forhold til at tilbyde kampe på årgangen over.

Der skal løbende evalueres på tiltagene for udvikling af den enkelte spillere, dette sker på trænermøderne.

## Transition fra ungdom til senior

Vores U 18 spillere skal løbende matches over hele sæsonen. Dette gøres i samarbejde med HOC og 1 senior cheftræner.

Der afholdes løbende møder og evaluering af de spillere der deltager. U18 og 1 senior, HOC kan indrages

De 5 fokus spillere træner min med 1 gang pr måned

Der trænes samlet U 18 og 1 senior 1 gang pr måned ( Kamp )

I forhold til kampe sker det løbende, at U 18 spillere tilbydes kampe på 1 senior.

Dette aftales i god tid mellem U 18 og 1 senior

Der arrangeres fælles træningslejr

Der afholdes sociale arr for at styrke relationen og overgangen til senior