

## Samlet spillestil for alle hold

### Opbygningsspil:

- Spiller ud fra bagkæden
- Vi tør spille med bolden
- Back søger med frem
- Vi spiller i vinkler
- Vi spiller på 3. mand
- Vi er i bevægelse før boldmodtagelse
- Vi tilbyder til bandespil

### Opbygningsspil – målmandsspillet

Spille bolden fladt i fødderne på retvendt medspillere

### Opbygningsspil – standardsituationer

Afvikle frispark og indkast hurtigt

### Omstillinger – DE/VI

- o Tænk, løb og spil fremad
- o Løb foran/bagfra boldholder

### Afslutningsspil - forsvar i balance

- Skabe overtalssituationer(overlap, bandespil, spil på 3. person)
- Spille/løbe dybt
- Udfordre 1:1
- Modsat kant skal komme i feltet

### Afslutningsspil mod forsvar i ubalance

Spille direkte, holde højt tempo  
Hold bolden centralt så længe som muligt, kanter skal holde sig bredt.

### Afslutningsspil – målmandsspillet

Hurtig igangsætning

### Afslutningsspil – standardsituationer

Indøvede hjørnespark – frispark – indkast

Vi holder spillere tilbage 1:1

### Forsvarsspil - i balance

- Flad 4-backkæde
- Frigive back i boldsiden
- Vi spiller 1:1 indenfor zoneprincippet
- Altid pres på boldholder

### Forsvarsspil - ubalance

- Nærmeste spiller ved bolden hurtigt generobrer/bremser.
- Falder hurtigt tilbage for reorganisering
- Centrering

### Forsvarsspil – målmandsspillet

Klar til at fange fremspil i dybden

### Forsvarsspil - standardsituationer

Zone - mand/mænd – klare aftaler  
Altid samme person yderst i muren som kommunikerer med målmanden

### Omstillinger – VI/DE

- o Nærmeste spiller/e omgående i erobringsspil

### Erobringsspil – i balance

Aggressivt pres/erobring  
Er man i tvivl skal man løbe frem i pres

### Erobringsspil – ubalance

nærmeste spiller/spillere ved bolden presser hårdt

### Erobringsspil - målmandsspillet

Sikre mod dybe stikninger

### Erobringsspil – standardsituationer

Meget opmærksomme på 2. bolde  
Altid pres på boldholder